

---

## coaching

In een werksituatie zitten waar je geen plezier meer hebt, het gevoel dat je niet verder komt, een conflict op je werk, problemen met je leidinggevende of als leidinggevende met je team. Je voelt je onzeker over je kwaliteiten of juist heel zeker maar toch blijf je steken...

Er is een breed scala aan redenen voor coaching, variërend van het willen oplossen van problemen in de werksituatie tot het waarmaken van ambities en een promotie. Wellicht wil je een betere balans met betrekking tot werk en privé.

Coaching is praktisch, je kunt het meteen toepassen in je werksituatie. Het is een proces waarin jij jouw mogelijkheden verder gaat verbreden en toepassen. Belangrijk is dat je inzicht krijgt in eigen functioneren, persoonlijkheid en kwaliteiten.

Het vertrekpunt is altijd waar je nu staat. Vervolgens komen je doelen aan de orde en hoe je het gaat aanpakken om te komen waar je wilt zijn.

Doelen zijn bijvoorbeeld:

- persoonlijke groei en vergroten van effectiviteit en efficiëntie
- het opsporen en onderkennen van ineffectieve en belemmerende patronen
- beter omgaan met conflicten en meer een teamplayer worden
- leidinggevende kwaliteiten versterken
- klantvriendelijkheid vergroten
- beter met eigen en andermans grenzen omgaan
- presentatie en communicatie versterken
- prioriteiten stellen, besluiten leren nemen en de overtuigingskracht versterken

Het uiteindelijke doel van coaching is dat je in staat bent om je eigen antwoorden te vinden, je eigen problemen op te lossen en je volle potentieel te bereiken vanuit je eigen kracht.

Het bereiken van je potentieel betekent ook dat je in staat bent om eerlijk tegen jezelf te zijn. Als jouw personal coach zorg ik voor een veilige niet-oordelende omgeving zodat jouw groeiproces wordt vergemakkelijkt en dat je kunt verschuiven in de richting die je zelf wenst.